

Schrijven voor de Aarde

In de stad kan mij gemakkelijk een gevoel van vervreemding overvallen. Door verstening van de bodem voel ik de aarde niet meer. Voor mijn voedselvoorziening ben ik afhankelijk van een steriele supermarkt. Kan dat anders? Ik besluit op onderzoek uit te gaan. Mijn ontdekkingsreis doop ik 'Naar de Aarde'. Via een gelijknamig blog en een boek breng ik verslag uit. Zo geef ik gehoor aan mijn verlangen naar een natuurlijke manier van leven.

Wildplukken

Dankzij voeding maak ik dagelijks verbinding met de aarde, ook in de stad. Ik geniet ervan om met verse producten te koken en stil te staan bij het wonder van een courgette of pompoen. Om deze connectie tastbaarder te maken, leer ik wildplukken tijdens diverse excursies. Ik ontdek de kick van zelf een maaltje bij elkaar hosselen. Zo raap ik tamme kastanjes op de Ringdijk en oogst daslook in de parken van Amsterdam-Oost. Ik ben dol op dit lentegewas en herken het knoflookaroma al van verre!

In *community garden* Oost Indisch Groen leert tuinman Eelco mij groenten verbouwen. Voor het eerst zaai ik worteltjes. Ik meng aarde met zand voor losse grond, zodat de worteltjes makkelijker recht naar beneden groeien. Ik zaai een rijtje bieslook er omheen, voor een natuurlijke bescherming tegen de wortelvlieg. En dan natuurlijk het magische moment van tasten in de grond wanneer de worteltjes groot genoeg zijn! De oogst verwerken we in

gezamenlijke maaltijden, met een overvloed aan pompoen, courgette, Galicische kool...
Verbinding volop, gewoon bij mij om de hoek!

Bij Earthkeepers op bezoek

Hoe doe je dat nou, je hart volgen naar een bestaan als groene pionier? Ik ga op de thee bij negen Nederlandse 'Earthkeepers'. Mensen die zelf hun leven en werk hebben omgegooid om zich te wijden aan een vernieuwend groen project. Ik spreek met voedselbepioniers die in Overijssel schoolpleinen vergroenen en eetbare plukroutes aanleggen. Ik ontmoet Ama Koranteng-Kumi die midden in de Amsterdamse Bijlmer moestuinprojecten aanlegt. Haar doel: vrouwen die een steuntje in de rug kunnen gebruiken in contact brengen met de helende kracht van de natuur. Pionier Lennard Duijvestijn ontwikkelt landgoed Roggebotstaete in Flevoland tot een eetbaar natuurgebied. Met deze inspiratie van 'Earthkeepers' in eigen land, wil ik laten zien hoeveel mogelijk is om een stap in de groene richting te zetten. 

wonder-je
nijn thern
net nog we
le drinken
elven wa
dan, wa
Dat het er
spinnetje
een spelde
gegeven w
haar over
over de op
beter lopen
inding kun

Laura Vegter schreef
het boek *Naar de Aarde*,
*Hoe word ik een
groene pionier?*
naardeaarde.com



haar we