

## Workshop Naar de Aarde

# ‘Waar gaat jouw hart van zingen?’

Je bent op zoek naar een manier van leven die je écht vervult...

Je wilt jouw bijdrage leveren aan een mooiere Aarde...

Klinkt goed, *maar HOE doe je dat?*

### Je eigen pad gaan...

Nieuwe wegen inslaan voelt oncomfortabel. Misschien lijkt het wel doodeng of zelfs onmogelijk. Tegelijkertijd geeft het zoveel kracht en levendigheid om te doen wat echt bij je past en waartoe je je geroepen voelt (heeft de ervaring mij geleerd!). En het is van levensbelang, voor onszelf en voor het grotere geheel.

*‘Als iedereen doet waar zijn hart van gaat zingen, komt er meer liefde in de wereld’*

Li An Phoa, ecofilosoof

### ...samen met reisgenoten

Het goede nieuws: we hoeven deze weg niet alleen te gaan. Medereizigers maken het pad lichter, leuker en ook vruchtbaarder! Daarom organiseer ik graag deze Naar-de-Aarde bijeenkomst. We creëren een veilige bedding om voorzichtig te verkennen welke droom in ons leeft. Vervolgens geven we deze zaadjes bij elkaar water.

*‘We hebben elkaar nodig om meer in verbinding met onze natuur te kunnen leven.’*

Marc Siepman, permacultuur docent

### Wat gaan we doen

Bij de workshop bieden we langs verschillende wegen steun om...

- te ontdekken waar jouw hart van gaat zingen
- spelenderwijs te verkennen hoe de vervulling van je droom er concreet uit zou kunnen zien
- een haalbare stap te bepalen in de richting van je droom

Zodat je gesterkt en met nieuwe helderheid en inspiratie de deur uit gaat!

### Boek ‘Naar de Aarde’

De workshop sluit aan op het boek ‘Naar de Aarde. Hoe word ik een groene pionier?’ van Laura Vegter dat op 12 oktober 2019 verscheen. Zij onderzocht wat er voor nodig is om je hart te (durven) volgen en ging te rade bij negen Nederlandse ‘Earthkeepers’.

Jouw droom kan ook in het teken staan van een groener leven, maar dat hoeft niet. Het verkennen van ieder authentiek verlangen is waardevol voor het geheel.

### Begeleiding

**Laura Vegter** is socioloog, levenspionier en schrijver. Ze gaf vijf jaar geleden haar vaste baan op vanwege een sterk verlangen om in verbinding met de natuur te leven. Over haar ontdekkingsreis schreef ze het boek *Naar de Aarde. Hoe word ik een groene pionier?* [www.naardeearde.com](http://www.naardeearde.com)

*“Tijdens het maken van het boek begon mijn eigen pionierstocht zich af te tekenen. Opeens realiseerde ik me: ik ben nu in de natuur en ik schrijf erover! Ik was mijn verlangen al aan het leven.”*

## Praktische informatie

### **Tijd**

Zaterdag 14 mei, 10.00 uur – 16.00 uur

Om 10.00 ben je welkom om te landen met een kopje thee. We beginnen om 10.15.

### **Locatie**

[Tugela85](#), broedplaats en cultureel buurtcentrum in Amsterdam Oost, met mooie permacultuurtuin  
Tugelaweg 85, 1091 VN Amsterdam

### **Lunch**

We lunchen gezellig samen en gedeeltelijk in stilte. Je kunt hiervoor je eigen lunchpakketje meenemen en eventueel iets om te delen. Wij zorgen voor een verwarmende vegetarische soep!

### **Bijdrage**

#### **Workshop met soep**

45 / 55 / 65 euro naar draagkracht

#### **Workshop met soep én boek *Naar de Aarde* à €20 (met 3,50 korting)**

61,50 / 71,50 / 81,50 euro

Zijn de kosten een belemmering voor je, neem even contact op.

Wil je meer geven, dan is een donatie van harte welkom.

### **Aanmelding**

Bij Laura: [lauravegter@gmail.com](mailto:lauravegter@gmail.com)

Voor vragen neem gerust contact op